



ASTELEHENA 2009-1-4				ASTEARTEA 2009-1-5				ASTEAZKENA 2009-1-6				OSTEGUNA 2009-1-7				OSTIRALA 2009-1-8			
												Barazki krema Txahal albondigak saltsan ilarrekin Mertxika almiarrean				Makarroiak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara mainesarekin Natillak			
Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	846	87	42	31	1.005	117	45	33
ASTELEHENA 2009-1-11				ASTEARTEA 2009-1-12				ASTEAZKENA 2009-1-13				OSTEGUNA 2009-1-14				OSTIRALA 2009-1-15			
Lekak patatekin Urdaizapiko kroketak Yorkarekin Fruta				Dilistak olio errearekin Oilasko izterra txanpinoekin Jogurta				Arroza tomatearekin Panga xerra erromatar erara letxugarekin Fruta				Hegazti zopa pastarekin Txahal xerra txipsekin Jogurta				Babarrun zuriak olio errearekin Legatz solomoak labean ilarrekin Fruta			
Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt
790	95	34	25	741	96	20	45	945	125	34	35	763	95	27	36	728	93	23	38
ASTELEHENA 2009-1-18				ASTEARTEA 2009-1-19				ASTEAZKENA 2009-1-20				OSTEGUNA 2009-1-21				OSTIRALA 2009-1-22			
Makarroiak tomate eta gaztarekin Urdaizapiko xerra piperrekin Fruta				Txixirioak barazkiekin Legatz xerra labean patatekin Aktimela				Kalabazin krema Txahal gisatua barazkitxoarekin Jogurta				Babarrun zuriak barazkiekin arraultzak egosiak tomatearekin Fruta				Patatak txorixoarekin Panga xerra erromatar erara letxugarekin Fruta			
Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt
907	115	32	40	856	104	32	38	733	83	32	28	808	98	27	43	829	81	39	39
ASTELEHENA 2009-1-25				ASTEARTEA 2009-1-26				ASTEAZKENA 2009-1-27				OSTEGUNA 2009-1-28				OSTIRALA 2009-1-29			
Dilistak barazkiakin Txahal albondigak saltsan ilarrekin Jogurta				Arroza tomatearekin Oilasko izterra txanpinoekin Fruta				Barazki krema Txahal xerra piper gorriekin Fruta				Espagetiak tomatearekin Legatza saltsa berdean ilarrekin Flana				Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortilla letxugarekin Frutazko krema			
Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt	Kkal	H K	Lip	Prt
914	97	38	46	812	126	20	31	714	84	28	32	844	124	23	35	828	117	25	33



Felix Samaniego



ASTELEHENA 2009-2-1					ASTEARTEA 2009-2-2					ASTEAZKENA 2009-2-3					OSTEGUNA 2009-2-4					OSTIRALA 2009-2-5				
Espagetiak tomate eta gaztarekin arraultzak bexamela eta letxugarekin -					Txixirioak barazkiekin Panga xerra erromatar erara limoiarekin Jogurta					Barazki krema Oilasko xerra patatekin Fruta					Patatak errioxar erara Legatz solomoak labean illarrekin Jogurta					Babarrun zuriak barazkiekin Txahal gisatua barazkitxoarekin Fruta				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
861	130	25	29		911	101	35	48		742	81	30	38		756	84	31	35		769	98	25	38	
ASTELEHENA 2009-2-8					ASTEARTEA 2009-2-9					ASTEAZKENA 2009-2-10					OSTEGUNA 2009-2-11					OSTIRALA 2009-2-12				
Dilistak barazkiakin Txahal hanburgesak saltsan illarrekin Fruta					Lekak olio errearekin Patata tortilla tomate saltsarekin Jogurta					Arroza tomatearekin Oilasko izterra letxugarekin Fruta					-					-				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
885	91	40	40		773	107	30	24		766	123	17	30		0	0	0	0		0	0	0	0	
ASTELEHENA 2009-2-15					ASTEARTEA 2009-2-16					ASTEAZKENA 2009-2-17					OSTEGUNA 2009-2-18					OSTIRALA 2009-2-19				
-					-					-					Lekak patatekin Txahal albondigak saltsan tomatearekin Fruta					Babarrun zuriak olio errearekin Bakailoa frijitua piper gorriekin Jogurta				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0		795	78	42	31		844	113	21	51	
ASTELEHENA 2009-2-22					ASTEARTEA 2009-2-23					ASTEAZKENA 2009-2-24					OSTEGUNA 2009-2-25					OSTIRALA 2009-2-26				
Barazki krema Solomo ontzutua piper gorriekin Txokolatzeko pasteltxoa					Arroza tomatearekin Panga xerra erromatar erara letxugarekin Fruta					Dilistak olio errearekin Tahal biribilkia barazkitxoak Aktimela					Hegazti zopa pastarekin Txahal albondigak saltsan patatekin Fruta					Lekak patatekin patata tortilla letxugarekin Jogurta				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
884	88	43	37		945	125	34	35		828	101	28	42		738	75	36	30		881	129	28	28	

ASTELEHENA 2009-3-1					ASTEARTEA 2009-3-2					ASTEAZKENA 2009-3-3					OSTEGUNA 2009-3-4					OSTIRALA 2009-3-5				
Barazki zukua Solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin					Txitxirioak barazkiekin Legatz xerra erromatar erara lilmoiarekin					Patatak txorixoarekin Oilasko izterra txipsekin					Makarroiak tomatearekin Txahal xerra letxugarekin					kalabazin zukua Saltxitzak ketxuparekin				
Fruta					Jogurta					Fruta					Flana					Fruta				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
741	89	27	35		806	104	26	40		755	91	28	35		923	121	31	40		839	82	44	28	
ASTELEHENA 2009-3-8					ASTEARTEA 2009-3-9					ASTEAZKENA 2009-3-10					OSTEGUNA 2009-3-11					OSTIRALA 2009-3-12				
Arroz tomatearekin Arrautzak bezamelarekin					Patatak saltsa berdean Panga xerra erromatar erara letxugarekin					Babarrun zuriak barazkiekin Txahal gisatua barazkitxoarekin					Dilistak olio errearekin Legatz solomoak labean maionesarekin					Lekak olio errearekin Txahal hanburgesak saltsan illarrekin				
Frutazko krema					Fruta					Fruta					Aktimela					Jogurta				
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
835	147	18	22		815	85	37	35		769	98	25	38		856	88	39	39		869	79	47	33	
ASTELEHENA 2009-3-15					ASTEARTEA 2009-3-16					ASTEAZKENA 2009-3-17					OSTEGUNA 2009-3-18					OSTIRALA 2009-3-19				
Makarroiak tomate eta gaztarekin Enpanadillak letxugarekin					Babarrun gorriak olio errearekin Oilasko petxuga letxugarekin					Barazki krema Txahal xerra txipsekin					Txitxirioak barazkiekin Legatz xerra erromatar erara letxugarekin									
Fruta					Jogurta					Fruta					Jogurta									
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
935	141	30	25		950	121	25	60		829	93	36	33		824	102	28	40		0	0	0	0	
ASTELEHENA 2009-3-22					ASTEARTEA 2009-3-23					ASTEAZKENA 2009-3-24					OSTEGUNA 2009-3-25					OSTIRALA 2009-3-26				
Lekak olio errearekin Bakailoa frijitua tomate saltsarekin					hegazti zopa Oilasko petxuga guarnizioarekin					Dilistak olio errearekin Patata tortilla letxugarekin					Arroz barazkiekin Legatz xerra labean illarrekin									
Jogurta					Natillak					Fruta					Fruta									
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt	
731	91	26	38		746	76	19	40		805	115	25	31		902	136	28	27						
ASTELEHENA 2009-3-29					ASTEARTEA 2009-3-30					ASTEAZKENA 2009-3-31														
Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt		Kkal	H K	Lip	Prt											

